



CHROMA TEST

Auf welche Fragen erhalte ich Antworten vom CHROMATEST-Ergebnis?

- Detaillierte Information zum Zustand der Leitkeimflora (Laktobazillen, Bifidusbakterien etc.)
- Liegt bei mir eine SIBO (small intestinal bacterial overgrowth-Dünndarm-Über- / Fehl-Besiedlung) vor?
- Oder habe ich eher eine Mangel-Dysbiose? (Symptome können sich ähneln)
- Werden in meinem Dünndarm ausreichend Phospholipide (Fettsäure-Status der Zell-Membrane) gebildet, die meine Zellen und Nerven schützen?
- Gibt es bei mir eine Pilzbelastung im Dünndarm (Candida, Aspergillus)?
- Oder kämpft mein System mit Viren (Herpes Simplex, Ebstein Barr Virus, Cytomegalie)?
- Gibt es Keime, die belastende Endotoxine bilden?
- Gibt es Hinweise auf Leaky-Gut (Durchlässigkeit im Dünndarm)?
- Wie gut kann mein Darm mit Histamin umgehen? (Histaminase = Histamin abbauende Kapazität)
- Habe ich etwa Parasiten?
- In welchem Zustand ist meine Gallenfunktion?
- Gibt es Hinweise auf versteckte Zahnherde (Kieferostitis / NICO etc.)?
- Und noch vieles mehr, was sich aus der Kombination der Einzelwerte im CHROMATEST ergibt

Sprechen Sie uns an. Wir beantworten gerne Ihre Fragen und führen hier in der Praxis die Probengewinnung durch.

CHROMATEST

Endlich echte Lösungen für Ihre Darmbeschwerden und Ihre Gesamtgesundheit

Kontakt:

kontakt@chromatest.de

www.chromatest.de



Karin Heller

Heilpraktikerin

Weierstrasse 9

78315 Radolfzell

Tel: 07738 - 9389333

Was macht den CHROMATEST so besonders?

Der CHROMATEST ist die erste präzise und zuverlässige Analyse, um den Ist-Zustand im Dünndarm zu bestimmen.

Warum Dünndarm- und nicht Dickdarm-/Stuhl-Untersuchung?

Der Dünndarm stellt mit ca. 6,5 m im Vergleich zum Dickdarm, der ca. 1,5 Meter lang ist, den größten und auch wichtigsten Teil des gesamten Darms dar.

Denn der Hauptort, an dem aus verzehrten Lebensmitteln lebenswichtige Stoffe verwertet werden, und in dem sogar zahlreiche lebenswichtige Substanzen selber gebildet werden, ist der Dünndarm. Diese Aufgaben übernehmen die in der Dünndarmwand und in der Dünndarmschleimhaut in Symbiose lebenden Mikroorganismen (Mikrobiota).

Im Dickdarm findet über die Fäkal-Mikrobiota die End-Verdauung / End-Verwertung statt, aus der keine lebenswichtigen Substanzen mehr produziert oder aus Nahrungsmitteln verwertet werden.

Dünndarm-Untersuchung oder 16s Gen-Sequenzierungs-Mikrobiom-Analyse?

Die 16s Gen-Sequenzierungs-Mikrobiom-Analyse hat, genau wie die klassische Stuhl-Untersuchung, die Fäkal-Mikrobiota als Grundlage. Aus den Fäkalien (Stuhl) werden keine lebenswichtigen Substanzen gebildet bzw. verwertet; dies geschieht im Dünndarm, in der dortigen Wand und Schleimhautschicht über verschiedene Mikroben, die im CHROMATEST bestimmt werden.

Lebenswichtige, im Dünndarm gebildete Substanzen sind z. B.:

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12
- Vitamin D und K
- Aminosäuren
- Neurotransmitter (z.B. Serotonin)
- Hormone
- Antibiotika (antibakteriell wirkende Stoffe, die schädliche Keime eliminieren)
- kurzkettige Fettsäuren und Phospholipide
- Signalmoleküle
- genetische Informationen

Mit diesen lebenswichtigen, im Dünndarm gebildeten und aus der Nahrung verwerteten Substanzen wird der gesamte menschliche Organismus, also alle Organe und Gewebe, versorgt. Somit ist der Dünndarm für die Gesunderhaltung und ganz besonders für die Wiedergesundwerdung von zentraler Bedeutung.

Wie wird der Dünndarm-Zustand ermittelt?

Mit der sogenannten Gas-Chromatographie-Massen-Spektrometrie (GC-MS), die zur Bestimmung von Mikroben als Goldstandard gilt. Diese Analyseverfahren wird seit vielen Jahrzehnten weltweit im Labor eingesetzt.



Wird der CHROMATEST wie ein Stuhltest durchgeführt?

Nein. Beim CHROMATEST handelt es sich um einen sog. Trockenblut-Test (dry-blood-spot). Dafür werden ein paar Tropfen Kapillarblut aus der Fingerbeere / dem Ohrfläppchen oder aus der Vene entnommen, und auf den Trockenblut-Streifen des CHROMATEST-Kits aufgebracht. Nachdem der Trockenblut-Streifen vollständig getrocknet ist, wird die Probe zur Analyse ins Labor geschickt.

Wie lange ist die Trockenblut-Probe haltbar?

Die Trockenblut-Probe bleibt bis max. 4 Wochen stabil und ist nach 4 Wochen noch genauso exakt auswertbar, wie am Tag der Probenentnahme. Sensible Variablen wie beispielsweise jahreszeitbedingte heiße oder kalte Temperaturen haben auf das Messergebnis keinen Einfluss.

Wie lange dauert es, bis mein CHROMATEST-Ergebnis vorliegt?

Ca. 14 Werktagen.

Wie hilft mir das CHROMATEST-Ergebnis bei meinen Beschwerden weiter?

Auf Grund der präzisen Ergebnisse des CHROMATESTS, können die notwendigen Schritte für die Wiederherstellung eines gesunden (Darm-)Milieus klar abgeleitet werden. Daraus resultiert ein zielgerichtetes Behandlungs- und Therapiekonzept, das einfach im Alltag umgesetzt werden kann und rasche Erfolge zeigt.