



Ausbildungsgruppe Radolfzell 2020

Termin-Übersicht:

10.-11.10.2020, 12.-13.12.2020; 13.-14.02.2021; 17.-18.04.2021; 26.-27.06.2021; 28.-29.08.2021; 16.-17.10.2021; 04.-05.12. 2021; 12.-13.02. 2022; 16.-17.04.2022; 18.-19.06.2022

Teil 01 - Start-Wochenende (10.-11.10.2020)

An unserem ersten Wochenende geht es ums gegenseitige Kennenlernen, um Organisatorisches, einen Überblick über das ganze Bild mit seiner Struktur und Ordnung, sowie eine Gesamtübersicht über einen zeitgemäßen naturspirituellen Lebensweg in der heutigen Zeit. Wir streifen thematisch die Schöpfungsspirale, den Jahreskreis, das Lebensrad, das Medizinrad, das Körper-Geist-Rad, den Redestab, die Feuerhütten, den Themenkreis Ritualarbeit wie auch Ahnen und Archetypen, den umfangreichen Bereich der Körperarbeit mit dem Runen-Qi-Gong, dem Natural-Power Qi-Gong und anderen Übungsformen, welche Teile dieses Lebensweges sind. Kräuter und andere Pflanzen kommen ebenso zur Sprache wie Runen, Mythologie und Trance-Arbeit. Ziel dieses Wochenendes ist es, dass Du einen umfassenden Überblick über die Zeitgemäße Natur Spiritualität erhältst, deren Struktur und Ordnung verstehst und dich darin zurecht findest.

Teil 02 - Bewusst ganz Mensch Sein (12.-13.12.2020)

Nachdem wir die Welt um uns herum verstanden haben, geht es zur wohl schwierigsten Aufgabe, nämlich uns selbst zu verstehen. Jeder akzeptiert, dass man zum Führen eines PKWs einen Führerschein braucht, eine Sachkundeprüfung ablegen muss. Nur in Bezug auf uns selbst, wird allzu oft einfach drauf los gewerkelt und/oder zugelassen, dass dies unqualifizierten Menschen tun, rein intuitiv halt. An diesem Wochenende lernen wir im Detail, wie wir als Menschen aufgebaut und strukturiert sind, welche Regelkreise es zu kennen, und zu beachten gibt und wie die verschiedenen Organe einzeln wie auch synergetisch funktionieren. Zu diesem Gesamtbild gehören natürlich auch unsere Sinne und unsere Energiesysteme, wie auch die wechselseitigen Prozesse. Schnell wird deutlich, dass wir zwar alle zur Spezies Mensch gehören, doch ganz Mensch werden, im Sinne unseres Potentials, ist ein Prozess an dessen Anfang wir uns gerade erst befinden.

Teil 03 - Jahreskreis und Lebensrad (13.-14.02.2021)

Mit diesen beiden Modellen, die uns direkt und alltäglich betreffen, beginnen wir zu verstehen, was es bedeutet ein untrennbarer Teil der Natur und Schöpfung als Ganzes zu sein. Sie sind die Grundlagen für jegliches naturspirituelle Verständnis und Wirken, und der Schlüssel zur echten Magie dieser Welt. Ohne diese beiden Modelle zu verstehen und auf die Realität zu übertragen ist alles Tun nur Makulatur. Wir lernen an diesem Wochenende die natürlichen Rhythmen und Zyklen um uns herum, sie von den künstlichen Konzepten der heutigen Welt zu unterscheiden und beiden Seiten ihren richtigen Platz zu zuweisen. Wir lernen über den Jahreskreis und das Lebensrad, wie ein schöpfungskonformes Leben in Einklang mit dieser Natur und Schöpfung aufgebaut, strukturiert, und dabei maximal entwicklungsfördernd ist.

Teil 04 - Unsere Wurzeln, die Ahnen und Archetypen (17.-18.04.2021)

Um uns und die Welt um uns herum verstehen zu können, ist es wichtig zu verstehen, woher wir kommen, was unsere wirklichen Wurzeln sind und was auf dem Weg zu uns hier und heute im Verlauf der Menschheitsgeschichte geschehen ist. Da gibt es viel zu lernen, zu verstehen, an



Ausbildungsgruppe Radolfzell 2020

Archetypen aufzuarbeiten und mit unseren Ahnen wieder in Frieden und Einklang zu kommen. Dann, ja genau dann, wird das Reich der Ahnen wieder zu einem Kraftquell und Inspiration für unsere heutigen Entscheidungen. Durch das Lernen aus der Vergangenheit sind wir in der Lage Entscheidungen für eine bessere Gegenwart zu treffen, aus der eine dementsprechende Zukunft erwächst.

Teil 05 - Meditation und Trance-Arbeit (26.-27.06.2021)

Meditation (bewegte und stille), Kontemplation, Trance-Arbeit in Form von bewegten Trance-Positionen, dem Trance-Tanz und der Bewegungs-Trance, sind Jahrtausende alte Handlungsweisen mit denen sich unsere Vorfahren in allen Kulturen dieser Welt psychisch und seelisch gesund erhalten haben. Mehr als 38.000 Jahre Erfahrung stecken in diesen Methoden der drogenfreien Bewusstseinsweiterungen. Sie alle werden wir an diesem Wochenende mehr oder weniger intensiv kennenlernen und erfahren. Wir werden auch induzierte Trance-Formen diskutieren und deren Wert in Bezug auf unsere Entwicklungsarbeit herausarbeiten.

Teil 06 - Wiederholung und praktische Arbeit mit den bisherigen Themen (28.-29.08.2021)

- 01 Schöpfungsspirale und Medizinrad
- 02 Ganz Mensch Sein
- 03 Jahreskreise und Lebensrad
- 04 Unsere Wurzeln, Ahnen und Archetypen
- 05 Meditation und Trance-Arbeit

Teil 07 – Energiearbeit (16.-17.10.2021)

Auch in der ZNS spielt Energiearbeit eine wichtige Rolle und wird hier schöpfungskonform unterrichtet. Im Gegensatz zu anderen Energiearbeitern sorgen wir erst einmal dafür, dass der physische Körper auf diese Form der Energiesteigerung vorbereitet ist. Erst danach wird praktisch mit Energien gearbeitet. Wir gehen dabei detailliert auf das Energiesystem von uns Menschen ein, also das Chakren-System, das Meridiansystem, die Leitbahnsehnern, die Energiekörpern und so weiter. Du wirst am Ende ein klares Bild Deines Energiesystems haben und verstehen, wie und mit welchen Methoden/Werkzeugen Du sinnvoll damit arbeiten kannst.

- 06 Energie-Arbeit

Teil 08 - Wahrnehmen unserer Tier- und Pflanzen-Geschwister (04.-05.12. 2021)

Wir lernen an diesem Wochenende, die Natur mit anderen Augen und verbesserten Sinnen wahrzunehmen. Doch vor dem Wahrnehmen kommt das Verstehen unserer Tier- und Pflanzengeschwister, auch, wie sie in die Struktur und Ordnung der Schöpfung eingebunden sind, und dort ihre Aufgabe haben. Es ist ein besonderer Moment die Seele eines dieser Geschwister zu erkennen, wirklich zu sehen. Nach diesem Wochenende wirst Du unsere Geschwister mit ganz anderen Augen sehen.

Teil 09 - Ritualarbeit (12.-13.02. 2022)

„Von der Wiege bis zur Bahre, Rituale, Rituale“ so lautet ein bekanntes Sprichwort. Natürlich kann man alles, was man einigermaßen regelmäßig macht, als Ritual bezeichnen. Doch ein echtes Ritual ist etwas ganz anderes als eine wie auch immer geartete Routine. Welche Ritual Formen gibt es, wie unterscheiden sie sich wie strukturiert man ein Ritual, insbesondere ein



Ausbildungsgruppe Radolfzell 2020

spezifisches, was ist bei spezifischen und unspezifischen Ritualen zu beachten und viele weitere Fragen mehr, werden an diesem Wochenende beantwortet und auch umgesetzt. Am Ende hast Du verstanden, was Rituale wirklich sind, wann sie angebracht sind und wann nicht und wie Du richtig mit ihnen umgehst.

Teil 10 - Natural Power – Die Körperarbeit in der ZNS (16.-17.04.2022)

Alles kommt aus der gleichen Quelle und ist damit gleichwertig, wenn auch andersartig. Das gilt auch für unseren Körper und unsere Seele, die sich in einer Inkarnation gegenseitig in ihrer Entwicklung unterstützen sollten. Es ist also wichtig, dass wir unseren Körper ebenso entwickeln und schulen, wie unser Geist-Energiesystem und unsere Seele. Hierzu stehen in der ZNS verschiedene Übungssysteme zur Verfügung. Da ist zum Einen das Runen-Qi-Gong als Mittler zwischen unserem Körper, unserem Energiesystem und unserer Seele. Dann das Natural-Power Qi-Gong, dass seinen Wirkschwerpunkt auf Körper und Energiesystem hat. Dann gibt es das sogenannte Heldentraining, das einer über 5000 Jahre alten Trainingstradition entspringt und aus Keulenschwingen, Sackschwingen, Flachbarren und Seilschwingen besteht. Es steht also eine beachtliche Bandbreite an höchst effizienten Trainingsmethoden für die körperliche und geistige Fitness zur Verfügung.

Teil 11 – Zusammenfassung und Abschluss (18.-19.06.2022)

Vom Start der Ausbildung bis zu deren Ende ist einige Zeit ins Land gegangen. Es wurde vieles vermittelt, manchmal wurde es zur Druckbefüllung. Nicht alle Inhalte an einem Ausbildungswochenende behält man, tatsächlich sind es im besten Fall 10-20% die bei intensiver Arbeit hängen bleiben und einiges wird auch wieder vergessen. Zwischen den Wochenenden legen meist zwei Monate, manchmal auch mehr, da wird es schwer, den roten Faden zu behalten. Aus diesem Grund wird an diesem Wochenende genau das getan, der rote Faden von Anfang bis Ende wieder aufgenommen und die Zusammenhänge wieder hergestellt. Und natürlich gilt es Abschied zu nehmen, das Ende einer gemeinsamen Zeit.